

آموزش ساده و روان اصول پرامیت نویسی برای تولید عکس (AI)

پرامیت نویسی یعنی نوشتن یک توضیح دقیق و
هوشمندانه برای هوش مصنوعی تا بتواند
عکس دقیقی تولید کند. هر چقدر پرامیت بهتر
نوشته شود، نتیجه‌ی نهایی دقیق‌تر، زیباتر و
به ایده‌ی شما نزدیک‌تر خواهد بود.



🎯 اصل اول: مشخص بودن سوژه

اولین قدم این است که به هوش
مصنوعی بگوییم «چه چیزی» باید
تولید کند.

✓ مثال ضعیف:

«یک دختر»

✓ مثال قوی:

«دختری جوان با موهای بلند قهوه‌ای»



🎨 اصل دوم: سبک تصویر را مشخص کن

سبک‌ها مثل نقاشی، واقع‌گرایانه،
مینیمال، انیمه، فانتزی، پرتره و...
هستند.



✓ مثال‌ها:

«در سبک رئالیستی»

«در سبک انیمه ژاپنی»

«به صورت نقاشی آبرنگ»

💡 اصل سوم: جزئیات مهم را اضافه کن

جزئیات شامل لباس، رنگ‌ها،
احساسات، سن، جنسیت، زاویه
دوربین، نور و... است

✓ مثال:

«لباس آبی، پس‌زمینه جنگل، نور خورشید
از پشت سوژه، حالت چهره خندان»



اصل چهارم: مشخص کردن زاویه و ترکیب بندی

این بخش به مدل کمک می‌کند که تصویر دقیقاً از چه زاویه‌ای تولید شود.

مثال‌ها:



نمای نزدیک (CLOSE-UP)

نیم‌تنه (HALF-BODY)

نمای تمام‌قد (FULL-BODY)

زاویه از پایین (LOW ANGLE)

زاویه از بالا (HIGH ANGLE)

🌞 اصل پنجم: نورپردازی

نور در کیفیت نهایی عکس
تأثیر زیادی دارد.

مثال‌ها:

نور نرم

نور استودیویی

نور طلوع آفتاب

سایه‌های دراماتیک



✱ اصل ششم: اضافه کردن MOOD (حال و هوا)

حس و حال تصویر شدت
معنایی عکس را بالا می‌برد.

مثال‌ها:

احساسی

ترسناک

آرامش‌بخش

فانتزی و جادویی



🎯 فرمول ساده برای نوشتن پرامیت کامل

سوژه + سبک + جزئیات + نور + زاویه + حال و هوا

☀️ مثال‌های کامل پرامیت‌نویسی

مثال ۱: پرتره واقع‌گرایانه

پرامیت: «یک پرتره بسیار واقع‌گرایانه از زن جوان با موهای مشکی بلند، نور نرم استودیویی، پس‌زمینه تار و ساده، زاویه نزدیک (CLOSE-UP)، حالت چهره آرام و طبیعی.»



🎯 فرمول ساده برای نوشتن پرامپت کامل

سوژه + سبک + جزئیات + نور + زاویه + حال و هوا

مثال ۲: تصویر فانتزی برای شخصیت سازی

پرامپت: «جنگجویی فانتزی با زره نقره‌ای در دنیای جادویی، نور آبی درخشان از پشت سر، سبک نقاشی دیجیتال، شمشیری در دست، پس زمینه مه‌آلود، زاویه تمام‌قد.»



🎯 فرمول ساده برای نوشتن پرامیت کامل

سوژه + سبک + جزئیات + نور + زاویه + حال و هوا

مثال ۳: سبک انیمه

**پرامیت: «دختری نوجوان در سبک انیمه ژاپنی،
موهای صورتی کوتاه، یونیفورم مدرسه، نور روز،
پس زمینه خیابان شلوغ توکیو، حالت چهره شاد.»**



🎯 فرمول ساده برای نوشتن پرامیت کامل

سوژه + سبک + جزئیات + نور + زاویه + حال و هوا

مثال ۴: عکس محصول

**پرامیت: «یک ساعت مچی لوکس روی میز چوبی
تیره، نورپردازی سینمایی، سبک عکاسی محصول،
فوکوس روی ساعت، پس زمینه کمی تار، زاویه کمی
از بالا.»**



نکات مهم پرامیت نویسی ✨

سوژه + سبک + جزئیات + نور + زاویه + حال و هوا

ساده و واضح بنویس.

مهمترین چیز را اول بگو.

جزئیات غیر ضروری را حذف کن.

از کلمات توصیفی زیاد استفاده کن.

اگر نتیجه خوب نبود، فقط ۱۰-۲۰٪ تغییر بده.

